

→ Cuando **los pensamientos no son adecuados** porque el *proceso* que se ha desarrollado para concluir tal pensamiento no ha sido adecuado

La mente utiliza HEURÍSTICOS

Y qué demonios es eso???????



Los **heurísticos** son reglas generales y poco definidas que funcionan como “**atajos**” mentales para resolver problemas que paso a paso serían extremadamente complejos.

Son útiles para disminuir la sobrecarga cognitiva y permiten invertir menos recursos mentales en los problemas. La mente automatiza ciertos procesos por ahorro cognitivo.



Y esto es así porque tenemos capacidad limitada de atención, memoria, velocidad de procesamiento... y no podemos estar “regalando” recursos. Pero también, porque incluso aunque podamos derrochar capacidad, es más eficiente ahorrar recursos si estamos **casi** seguros de que vamos a llegar al mismo sitio atajando.

Ejemplo de ello es cuando catalogamos a las personas según tópicos. Estos son generalidades en las que nos basamos para hacer interpretaciones de los demás y así, relacionarnos con ellos. ¿Te comunicarías igual con una mujer de 20 años española que con un hombre afgano de mediana edad a la hora de explicarles el reparto de las tareas del hogar si tuvieseis que convivir juntos?. ¿Te imaginas conocer a tooodaaas las mujeres de 20 años españolas y a toodooos los hombres afganos para contrastar -verificar o falsar- los tópicos que tu puedas tener?, ¿o te imaginas conocer en profundidad a esa chica de 20 años y a ese afgano de mediana edad con los que vas a convivir antes de comunicarles que normas se van a implementar? Es imposible...

No digo que los juicios que hacemos basándonos en tópicos sean correctos, simplemente afirmo que la mente los utiliza. Por supuesto, a veces se equivoca!!!! Este es el problema: **casi** siempre sirven.